Semana 2: La Vida Cotidiana

Nivel A2.1 - Rutinas, Gustos y Actividades Habituales

Objetivos de la semana

- Describir rutinas diarias y semanales
- Expresar gustos, preferencias y opiniones
- Usar correctamente el pretérito perfecto simple
- Hablar de acciones pasadas recientes
- Comprender y usar expresiones de frecuencia

Contenido Gramatical

1. Pretérito Perfecto Simple

Verbos Regulares

- AR \rightarrow -ó, -aste, -ó, -amos, -asteis, -aron
- ER/IR \rightarrow -ió, -iste, -ió, -imos, -isteis, -ieron

Ejemplos:

- Ayer hablé con mi madre
- Anoche comí pizza
- El mes pasado viví en Barcelona
- Estudié español el año pasado
- Trabajé hasta tarde ayer

Verbos Irregulares Importantes

- IR: fui, fuiste, fue, fuimos, fuisteis, fueron
- Ayer fui al supermercado
- SER: fui, fuiste, fue, fuimos, fuisteis, fueron
- Fue una buena película
- TENER: tuve, tuviste, tuvo, tuvimos, tuvisteis, tuvieron
- Tuve una reunión importante
- ESTAR: estuve, estuviste, estuvo, estuvimos, estuvisteis, estuvieron
- Estuve enfermo la semana pasada

- HACER: hice, hiciste, hizo, hicimos, hicisteis, hicieron
- Hice la tarea ayer
- DECIR: dije, dijiste, dijo, dijimos, dijisteis, dijeron



- Dije la verdad
- PODER: pude, pudiste, pudo, pudimos, pudisteis, pudieron
- No pude ir a la fiesta
- QUERER: quise, quisiste, quiso, quisimos, quisisteis, quisieron
- Quise comprar ese libro

2. Verbos Reflexivos

Uso básico: El sujeto realiza y recibe la acción

Conjugación Presente (lavarse)

• me lavo, te lavas, se lava, nos lavamos, os laváis, se lavan

Verbos reflexivos comunes:

- levantarse me levanto a las 7:00
- ducharse me ducho por la mañana
- vestirse me visto rápidamente
- desayunar desayuno pan con mantequilla
- irse me voy del trabajo a las 6:00
- acostarse me acuesto a las 11:00
- despertarse me despierto con la alarma
- cepillarse me cepillo los dientes

3. Expresar Gustos y Preferencias

GUSTAR (y verbos similares)

- Me gusta el español
- Te gustan las películas
- Le gusta la música española
- Nos gusta viajar
- Os gusta el chocolate
- Les gusta leer

Otros verbos similares:

- encantar Me encanta la comida española
- fascinar Le fascina la historia
- interesar Me interesa el arte

- molestar Me molesta el ruido
- preocupar Le preocupa el examen
- importar No me importa el precio

4. Expresiones de Frecuencia

Adverbios:

- siempre always
- casi siempre almost always
- frecuentemente frequently
- a menudo often
- generalmente generally
- a veces sometimes
- ocasionalmente occasionally
- raramente rarely
- nunca never

Expresiones temporales:

- todos los días every day
- una vez al día once a day
- dos veces por semana twice a week
- los fines de semana on weekends
- por la mañana/mañana in the morning
- por la tarde in the afternoon
- por la noche at night

Vocabulario Esencial

Rutina Diaria

- Por la mañana: despertarse, levantarse, ducharse, vestirse, desayunar, cepillarse los dientes
- Durante el día: trabajar, estudiar, comer, almorzar, descansar
- Por la tarde: volver a casa, hacer la compra, cocinar, ver la televisión
- Por la noche: cenar, leer, salir con amigos, acostarse

Comidas y Bebidas

- el desayuno, el almuerzo, la cena, la merienda
- el café, el té, el agua, el zumo
- el pan, los cereales, la fruta, el yogur

- la ensalada, la carne, el pescado, las verduras
- el arroz, la pasta, las legumbres

Compras y Lugares

- el supermercado, el mercado, la tienda
- el panadero, el carnicero, el pescadero
- el centro comercial, la calle principal
- hacer la compra, pagar con tarjeta, en efectivo

Actividades de Tiempo Libre

- ver la televisión, escuchar música, leer libros
- practicar deportes, salir con amigos, ir al cine
- navegar por internet, jugar videojuegos, caminar

Expresiones Útiles

Hablar de Rutinas

- Normalmente me levanto a las...
- Por lo general, desayuno...
- Después del trabajo, suelo...
- Los fines de semana, normalmente...
- ¿Qué haces normalmente los...?

Expresar Gustos

- Me encanta + infinitivo/nombre
- Me gusta mucho + infinitivo/nombre
- No me gusta nada + infinitivo/nombre
- Prefiero + infinitivo/nombre
- Me interesa + nombre

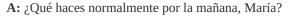
Preguntas sobre Actividades

- ¿Qué haces normalmente por la mañana?
- ¿Cuántas veces a la semana...?
- ¿Te gusta + infinitivo?
- ¿Prefieres... o...?
- ¿Qué hiciste ayer/la semana pasada?



Actividades Prácticas

Diálogo 1: Rutina Diaria



- B: Bueno, me levanto a las 7:00, me ducho y desayuno. ¿Y tú?
- A: Yo me levanto más tarde, a las 8:00. No me gusta madrugar.
- **B:** ¿A qué hora tienes que estar en la universidad?
- A: A las 9:30, así que tengo tiempo. ¿Desayunas mucho?
- **B:** Sí, me encanta desayunar bien. Siempre como café con tostadas y fruta.
- A: ¡Qué saludable! Yo solo tomo café y sal corriendo.

Diálogo 2: Gustos y Preferencias

- A: Li, ¿qué te gusta hacer en tu tiempo libre?
- **B:** Me gusta mucho leer y ver películas. ¿Y a ti?
- **A:** A mí me encanta hacer deporte. Practico tenis tres veces por semana.
- **B:** ¿En serio? Yo prefiero actividades más tranquilas.
- A: ¿Te gusta la música?
- B: Sí, me encanta la música clásica. ¿Y a ti? ¿Qué tipo de música te gusta?
- A: Me gusta el pop y el rock. Pero no me gusta la música clásica.

Diálogo 3: Actividades Pasadas

- A: ¿Qué hiciste el fin de semana?
- **B:** El sábado fui al mercado con mi madre. Compramos muchas verduras.
- A: ¿Y el domingo?
- **B:** El domingo estuve en casa. Leí un libro interesante y vi una película.
- A: ¿Qué película viste?
- **B:** Vi "Todo sobre mi madre". ¡Me encantó! Es una película española.
- A: ¡Qué bien! Yo el sábado hice deporte con amigos y el domingo preparé la comida para toda la familia.

Ejercicios

Ejercicio 1: Conjugación del Pretérito Perfecto

Conjuga en pretérito perfecto:

1. Ayer yo ______ (comer) en un restaurante chino

2. Anoche _____ (ver) una película interesante

3. La semana pasada _____ (ir) a la biblioteca

4. El mes pasado _____ (estudiar) para el examen

5. El año pasado _____ (vivir) en otra ciudad

Ejercicio 2: Verbos Reflexivos

Completa con el pronombre correcto:

1. Yo ______ levanto a las 7:00 (levantar)

2. ¿A qué hora _____ duchas? (duchar)

3. Nosotros _____ vestimos rápidamente (vestir)

4. Ellos _____ van a las 9:00 (ir)

5. ¿_____ desayunas café o té? (desayunar)

Ejercicio 3: Gustar y Verbos Similares

Usa la forma correcta de gustar/encantar/interesar:

1. A mí _____ mucho la comida española

2. ¿Te _____ las películas de terror?

3. A Juan ____ la historia antigua

4. Nos _____ leer libros en español

5. ¿Os _____ la música latina?

Ejercicio 4: Preguntas sobre Rutinas

Escribe 5 preguntas sobre la rutina diaria usando:

- ¿Qué haces normalmente...?
- ¿Cuántas veces...?
- ¿A qué hora...?
- ¿Te gusta...?

Tarea para la Semana

- 1. Escribe un diario de tu rutina diaria (100 palabras)
- 2. Prepara una presentación sobre tus aficiones favoritas
- 3. Ve una película o serie en español y resume el argumento
- 4. Grábate hablando sobre lo que hiciste el fin de semana pasado
- 5. Aprende 25 verbos nuevos y sus conjugaciones

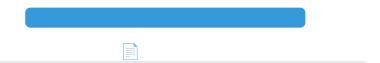
Recursos Online

- Videos: Rutinas diarias en España
- Audio: Conversaciones sobre gustos y preferencias
- Ejercicios: Práctica con verbos reflexivos
- Cultura: Hábitos y costumbres en países hispanohablantes

Evaluación de la Semana

- Participación en discusiones (25%)
- Presentación oral de rutinas (35%)

- Ejercicios escritos de gramática (25%)
- Diario personal (15%)



Próxima semana: Experiencias personales - Narrar eventos pasados y planes futuros.